

## Abnehmen ohne Hungern und Quälerei – geht das?

**Ja, mit Energiemassage und Low-Level-Laserakupunktur.** Durch diese Methode reduzieren Sie Ihr Gewicht sanft und steigern überdies Ihre Vitalität. Die Behandlung kommt völlig ohne Ersatzpräparate aus und setzt stattdessen auf eine natürliche, gesunde Ernährung.

Vital-Therapeuten betrachten den Menschen in seiner Ganzheit. Als Angehörige der freien Gesundheitsberufe stellen sie keine Diagnosen und behandeln keine Krankheiten. Sie beraten für eine ganzheitliche und gesunde Lebensführung.

Es ist nie zu spät anzufangen. Gehen Sie den ersten Schritt für ein neues Lebensgefühl.

*Heidrun Jopp*

Vital-Therapeutin®



### Kontakt

#### Vitalpraxis Heidrun Jopp

Gesundheitsberatung &  
Wellness-Anwendungen

Albert-Kleinheinz-Straße 31 • 71696 Möglingen  
Tel. 07141/460784 (Termine nach Vereinbarung)  
info@vitalpraxis-jopp.de  
www.vitalpraxis-jopp.de



VITALPRAXIS  
*Heidrun Jopp*



Termine nach Vereinbarung 07141 / 460784

# Abnehmen mit System

Gesundheitsberatung &  
Wellness-Anwendungen  
für mehr Lebensqualität



## Behandlungen zum rundum Wohlfühlen

### Energiemassage

Die Energiemassage zählt zu den besonders sanften Massagetechniken. Anders als bei Sportmassagen oder klassischen Massagen gegen Muskelverspannungen zielt die Energiemassage auf den Fluss der Lebenskraft ab und bringt Körper und Geist in Einklang.

- › Körper und Geist sind eine Einheit und sollen durch die Energiemassage wieder zusammengeführt werden. Es kommt zu einer Harmonisierung des gesamten Energiesystems.
- › Die natürliche Selbstregulation des Körpers wird unterstützt
- › Entgiftungs- und Entschlackungsprozesse werden angeregt
- › Stress kann abgebaut werden

### Low-Level-Laserakupunktur

Bei der Low-Level-Laseranwendung handelt es sich um eine schmerzfreie, photochemische Biostimulation (Photobiostimulation) die mittels monochromatischen und kohärenten Lichts durchgeführt wird. Ziel ist es, die Vitalität für mehr Wohlbefinden anzuregen.

- › Gewicht verlieren
- › Heißhunger-Attacken reduzieren
- › Schlafprobleme ausgleichen
- › Energiemangel und Stressbelastungen bekämpfen

### Gesunde Lebensführung

Eine vitaltherapeutische Beratung informiert präventiv zur Gesunderhaltung und gesunden Lebensführung. Sie informiert über Lebensmittel, deren Herstellungsprozessen und zu Themen wie Ernährung, Essverhalten, Körperbewusstsein, Entspannung und Sport. Frische, nährstoffhaltige Lebensmittel fördern die Entwicklung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

- › Nährboden für Gesundheit aufbauen
- › Ess- & Trinkverhalten steuern
- › Gute Versorgung des Körpers auch bei höheren Anforderungen
- › Exakte Deckung des täglichen Bedarfs
- › Langfristige Gesundheitsförderung, Prävention



**Heidrun Jopp**  
Vital-Therapeutin®

Vor über 15 Jahren begann ich mit Yoga um etwas für einen gesunden Rücken zu unternehmen. Damals zeigte mir mein Körper klare Grenzen auf. Doch einfach aufgeben und so weitermachen wie bisher? Unmöglich. Es musste etwas geschehen.

Mit natürlicher Ernährung und Energiemassage veränderte sich mein Körper. Ich fand mein Gleichgewicht - sowohl auf der Waage als auch in mir. Diesem Weg bin ich bis heute treu geblieben. Meine Neugier auf das Leben, auf die Gesunderhaltung des Menschen sind tief in meiner Natur verankert. Sind Sie bereit für ein neues Lebensgefühl?

### Qualifikationen

- › zertifizierte Vital-Therapeutin®
- › Fachqualifikation Akupressur
- › Yogalehrerin